पंडित दीनदयाल उपाध्याय शिक्षण संस्था संचलित,

श्री संत सावता माळी ग्रामीण महाविद्यालय,

फुलंब्री

अहवाल

२०१६-१७

योग समिती

डॉ. राजश्री पवार

प्रमुख

पंडित दीनदयाल उपाध्याय शिक्षण संस्था संचलित,

श्री संत सावता माळी ग्रामीण महाविद्यालय,

फुलंब्री

अहवाल

२०१६-१७

योग समिति

डॉ. राजश्री पवार
प्रमुख

श्री संत सावता माळी ग्रामीण महाविद्यालय

फुलंब्री, ता. फुलंब्री, जि. औरंगाबाद.

वार्षिक अहवाल २०१६-१७

योग समिती

१) योगदिन

दि. २१ जून २०१६ रोजी जागतिक योगदिन महाविद्यालयात साजरा करण्यात आला. क्रीडा विभाग, एन.एस.एस. व योग समितीच्या वतीने ह्या सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले होते. याप्रसंगी प्रा. डॉ. संदीप जगताप, कचरु गरसोळे यांनी महाविद्यालयाच्या मैदानावर सर्व उपस्थितांना प्रात्यक्षिके करुन दाखविले. योगासने, प्राणायाम, ध्यान घेण्यात आले. या दिवशी संस्थेचे सचिव डॉ. सर्जेराव ठोंबरे यांची उपस्थिती होती. महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी, विद्यार्थी याप्रसंगी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

२) योगशिबिर

दि. २४ सप्टेंबर २०१६ रोजी प्रा. राम जाधव यांच्या हस्ते योग शिबिराचे उद्‌घाटन करण्यात आले. हे योगशिबिर दि. २४/०९/२०१६ ते दि. २८/०९/२०१६ पर्यंत घेण्यात आले. दुपारी ३.३० ते ४.३० ह्या वेळेत विविध आसने, प्राणायाम, ध्यान-धारणा या सर्वांचे डॉ. राजश्री पवार यांनी विद्यार्थ्यांना प्रशिक्षण दिले. या शिबिरातील शिबिरार्थीची संख्या २० ते २५ होती.

३) योगव्याख्यान

दि. २/०२/२०१७ रोजी फुलंब्री येथील पतंजली योग समितीचे प्रशिक्षक श्री उत्तम बनसोडे यांच्या व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले होते. त्यांनी योगांचे महत्त्व सांगितले. तसेच त्यांनी योगाभ्यासामुळे झालेला बदल स्वानुभवातून विद्यार्थ्यांना उलगडून दाखविला. याप्रसंगी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ. पांडुरंग कल्याणकर यांनीही विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले.

प्रा. पवार आर. पी.

योग दिनानिमित्त प्रात्याक्षिके करून दाखविताना
प्रा. डॉ. संदिप जगताप व श्री. काकडे सर.

योग दिनानिमित्त योग करताना विद्यार्थी

योगशिबिरात मार्गदर्शन करताना प्रा. डॉ. राजश्री पवार

योगशिबिरादरम्यान महाविद्यालयातील सहभागी विद्यार्थी.

योगशिबिराच्या उद्घाटनप्रसंगी प्रा. डॉ. राम जाधव

योग विषयावर व्याख्यान देताना श्री. उत्तम बनसोडे